MJC DU MONTBRISONNAIS

SAISON 2022-2023

Nous contacter

Espace des Jacquins 12 avenue Charles de Gaulle
42600 Montbrison
www.mjc-montbrison.com
montbrisonmjc@gmail.com
04-77-58-57-24

MJC MONTBRISONNAIS — Loire LE DÉPARTEMENT — ECOTAY L'OLME — Savigneux — Commune de Champdieu — VILLE DE MONTBRISON — Les MJC réseau Loire

La MJC du Montbrisonnais

Association loi 1901 à but non lucratif depuis 1968.
Nous proposons une palette d'activités de loisirs très larges pour les enfants, ados et les adultes.
Pour vous inscrire rien, de plus simple il vous suffit de venir remplir un dossier d'inscription à l'accueil de la MJC aux horaires d'ouverture.
Les communes de Montbrison, Savigneux, Ecotay L'Olme et Champdieu ont participé à l'investissement de la MJC du Montbrisonnais ainsi qu'au fonctionnement ce qui vous permet de bénéficier du tarif réduit.

Adhésion

Pour participer à nos activités vous devez vous munir de la carte d'adhésion au tarif unique de 10€ pour chaque individu valable de septembre 2022 à août 2023.
Adhérer c'est participer d'une façon ou d'une autre à notre vie associative, soit en pratiquant une activité, soit en venant rencontrer les autres, échanger.

Cotisation

La cotisation de chaque activité est à régler lors de l'inscription. Plusieurs modalités s'offrent à vous: espèces, carte bleue, chèques (retirés en début de chaque trimestre),prélèvement automatique mensuel, chèques vacances ou coupons sports.

Parrainage

Vous avez la possibilité de parrainer un ami, un membre de votre famille en prenant une cotisation annuelle, le parrain et le filleul recevront un bon de 10€ utilisable sur les conférences, les ateliers ou les stages. Les bons ne sont pas cumulables et non monétaires.

Modalités

- -25% sur la cotisation annuelle pour les minima sociaux (ARE, AAH, AEH, RSA) sur présentation d'un justificatif
- -25% sur la cotisation annuelle pour les étudiants de 16-25 ans sur présentation d'un justificatif
- à partir de la 2éme activité annuelle tarif dégressif de -15% (activité la moins chère) et -20% à partir de la 3éme activité annuelle (la moins chère)
- possibilité d'utiliser le "Passculture" pour les 18 ans
- possibilité de prendre des activités à la séance au prix de 12€/la séance
- une remise de 7% pour les activités reconduites.

PassWord
L'empreinte des techniciens
Atelier-Boutique Micro
Téléphonie & Informatique
Nouvelle adresse

12 Rue de la Mûre
Boulevard carnot
42600 Montbrison
04.77.58.82.64

DALBE
Loisirs créatifs, Beaux arts, encadrement
ZAC des Granges - Rue de Laplatte
42600 Montbrison - 04 77 58 76 27

biocoop | Scop ForezBio
LA BIO NOUS RASSEMBLE
Bio
Équitable
Local
9H00 - 19H00
Du Lundi au Samedi
Complexe C.Briant - La Bruyère - 42600 Savigneux

CDG Formation
9 rue des Métiers – 42600 SAVIGNEUX
MON COMPTE FORMATION

Qualiopi processus certifié
Datadock
04 77 24 91 41
info@cdgformation.com
www.cdgformation.com
Nos Certifications
NOUVEAU
Titre Assistant(e) Ressources Humaines
Titre ASCA
(Assistant(e) de Comptabilité et d'Administration)
Titre Gestionnaire de paie
NOUVEAU
Titre Secrétaire Comptable
TOSA
(Word – Excel – PowerPoint – WordPress)
Nos Formations
COMPTABILITÉ – PAIE – BUREAUTIQUE
GESTION COMMERCIALE

RESTAURANT
MS
MISE EN SCÈNE
RESTAURANT
Mise en Scène
DU MARDI AU SAMEDI :
12H00 À 13H30
DU JEUDI AU SAMEDI :
19H15 À 20H45
15 PLACE DES PÉNITENTS
MONTBRISON
04 77 76 28 13
@CONTACT@MISEENSCENE.PRO
MISE EN SCÈNE

MEUBLES
ANDRÉ GAY
Mobilier Séduction
17, bd Carnot
42600 MONTBRISON
meublesgay@orange.fr
Tél. 04 77 58 42 40
SALONS • SALLES À MANGER • CUISINES • CHAMBRES
LITERIES et ACCESSOIRES • DRESSING • DÉCORATION

AUTOSUR MONTBRISON SAVIGNEUX
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

3 av. Charles De Gaulle
42600 Montbrison/Savigneux
04 77 58 02 03

imprimerie
ipm
C M J N
Imprimerie de la Plaine - Montbrison
22 boulevard des Entreprises - Z.I. de Vaure
42600 MONTBRISON ☎ 04 77 58 32 17

Les danses

HIP HOP

Donnez la possibilité à votre enfant/ado de découvrir et d'apprendre les techniques et les valeurs d'une danse aux multiples facettes avec *Mahault*.

	Ado 1h30	Enfant 1h
Normal	272€	239€
Réduit	247€	217€

Adulte	1h	1h30
Duo normal	440€	476€
Duo réduit	400€	450€

Inscription en duo obligatoire

DANSES DE SALON

Vous danserez au rythme de la Give, du Tango, de la Valse Viennoise ou bien du chacha avec *Geoffrey Jacob*.

ZUMBA

Vous aimez danser et faire exprimer votre corps sur des musiques rythmées et engageantes alors la zumba est pour vous! Mélangent de fitness et de danses latines la zumba vous donnera la pêche avec *Katia Rochette ou Geoffrey Jacob*.

	Ado / Adulte
Normal:	7€ la séance
Réduit:	6€ la séance

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

Les danses

ZUMBA KIDS : 6-10 ans

Idéale pour les enfants fans de zumba. Ils pourront se défouler au rythme de leur musique favorite en s'initiant aux mouvements adaptés, basés sur des chorégraphies avec *Katia Rochette*.

	Enfant 1h
Normal	205€
Réduit	186€

	Adulte
Duo normal	460€
Duo réduit	420€

Inscription en duo obligatoire

DANSE ROCK

Plongez ou replongez dans cette danse exceptionnelle qu'est le Rock'n'roll. Avec des influences swing et boogie du pas de base aux enchainements endiablés. Ambiance conviviale avec *Stéphane Morales*.

SALSA/BACHATA

Danse tonique qui permet d'allier plaisir et exercices physiques sur des rythmes afro cubains, avec *Johan Robert*.

	Ado /Adulte 1H
Duo normal	460€
Duo réduit	420€

Inscription en duo obligatoire

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

Les arts

DESSIN-PEINTURE

Un trait, de l'imagination, quelques couleurs et l'artiste en devenir sera, alors pourquoi pas vous ou votre enfant? Faites vous plaisir en découvrant les différentes techniques d'expression plastique comme l'huile, le pastel...et la construction d'un tableau avec *Véronique Peytour*.

	Jeunes 1h30	Adultes 2h
Normal	210€	277€
Réduit	191€	252€

	Ado / Adulte 2h
Normal	320€
Réduit	291€

COUTURE

Découvrez comment réaliser des patrons, des vêtements, des accessoires en fonction de vos envies et de vos goûts. Mais aussi en apprenant différentes techniques de montage avec *Caroline Juban-Durand*.

CLUB SCIENCE

Faites découvrir à votre enfant les joies des sciences. Les expériences scientifiques n'auront plus de secret pour lui et *Dylan Oubrier* réveillera l'apprenti chimiste qui sommeille chez votre enfant.

	7-11 ans: 1h
Normal	195 €
Réduit	175 €

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

Les arts

EVEIL ARTISTIQUE

Faites découvrir à votre enfant, différentes disciplines autour de l'art. Il découvrira le théâtre, le dessin puis la danse. *Valérie Ponchon*, *Véronique Peytour et Katia Rochette* se feront une joie de leur transmettre ces différents arts.

	6-10 ans
Normal	185€
Réduit	165€

	1h	1h30
Normal	185€	245€
Réduit	165€	225€

CIRQUE

Faites initier votre enfant ou ado aux arts du cirque avec de la jonglerie, des assiettes chinoises, des diabolos, équilibre sur objet telle que mono cycles, fil tendu pour jouer au funambule ou encore une boule. Le cirque n'a plus de secret pour *Fabien Graci*.

THÉÂTRE Enfants/Ados

Faites découvrir à votre enfant des exercices qui l'amèneront progressivement à découvrir le potentiel d'expression qu'il a en lui. Improvisations et découverte de la notion de théâtre sont expérimentées avant même l'approche du texte avec *Valérie Ponchon*.

	Enfant/ado
Normal	219€
Réduit	199€

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

GUITARE SÈCHE

Apprendre la guitare rien de tel pour développer son écoute, sa coordination main droite et main gauche, sa concentration. La musique adoucit les mœurs et vous permettra ainsi qu'à votre enfant de progresser collectivement avec *Eric Tamet*.

	Tous âges 1h
Normal	318€
Réduit	289€

JouéClub!
ZAC des Granges
1 allée Jean 1er du Forez
42600 MONTBRISON
Tél: 04.77.58.61.59
Email: jc-montbrison@joueclub.net
Jouéclub Montbrison Loire
joueclubmontbrison42

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

Le Mieux-Etre

SOPHROLOGIE

Sérénité d'esprit, bien être, exercices de relaxation, détente bénéfique sont les termes que l'on peut employer pour définir le travail adapté à chacun d'entre vous. Cours adaptés aux femmes enceintes. *Cindy Chevillard* vous aidera à trouver cette sérénité de corps et d'esprit.

	Adulte 1h
Normal	227€
Réduit	206€
Future maman	6€/séance

	Ado / Adulte 1h30
Normal	275€
Réduit	250€

QI GONG

Initiez-vous aux mouvements lents et fluides ainsi qu'à la respiration et l'intention. Le Qi Gong, bien être énergétique se pratique debout ou assis pour faire travailler l'énergie du corps et la faire circuler. *Alexandre Bois* vous guidera dans les mouvements.

TAI CHI forme Yang

Initier vous au Taï Chi forme yang avec ses enchainements de mouvements entre équilibre corporel, harmonie intérieure, bien-être, anti-stress et développement de sa relation aux autres et à soi-même. Libération des tensions profondes sont les bienfaits de cette pratique. *Jean-Paul Adam* vous accompagnera dans cette initiation.

	Ado /Adulte 1h30
Normal	272€
Réduit	247€

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

YOGA ENFANTS 7-10 ans

New!

Proposez à votre enfant cette activité de relaxation pour stimuler sa concentration mais aussi l'aider à gérer ses émotions. Les séances lui apporteront de l'apaisement, amélioreront sa respiration et sa souplesse et limiteront les éventuels problèmes de dos. *Paula Enfroy* mettra tout en œuvre pour faire passer de bonnes séances à vos enfants.

	Enfants 1h
Normal	195€
Réduit	175€

La Casa
Brasserie Restaurant Pizzeria

Ouvert Midi et Soir
du Mardi au Samedi
Infos et réservations :
04 77 76 97 01

Complexe C. Briant
Zone de Loisirs La Bruyère
42600 SAVIGNEUX

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

7J/7 - 24h/24

31 rue de Laplatte
Zac des Granges
42600 MONTBRISON

04 77 96 88 11

www.pompesfunebresprioux.fr

PRIOUX
POMPES FUNÈBRES

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL MONTBRISON

18 T Boulevard Lacheze
42600 Montbrison

2 Place du 8 Mai
42450 Sury-le-Comtal

Email : 07251@creditmutuel.fr

04 77 44 24 13

Hôtel**- Restaurant - Bar

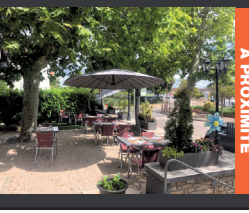
Le Pass'Plat

Restaurant ouvert
du lundi au samedi midi
et le soir lundi-mardi
mercredi-vendredi

L'Hôtel** vous accueille dans ses chambres entièrement rénovées

Formule midi en semaine ..... de 12 à 16 €
Menu Pass'Plat de saison ..... 24 €
+ Carte et suggestion du jour

TERRASSE OMBRAGÉE



2 GRANDS PARKINGS À PROXIMITÉ

2 place de La Gare - Montbrison
Tél. 04 77 58 30 33 / 06 59 31 47 86 / www.lepassplat.fr

SARL GOURBIERE - GACHET

T P

Siège social : Viallard – 42600 BARD
Bureaux : 14 rue des Roseaux Verts – BP 55 - 42602 MONTBRISON CEDEX
Tél : 04 77 76 22 96 – gourbieretp@gmail.com

TRAVAUX PUBLICS / TERRASSEMENTS / VRD / AMENAGEMENTS / ENROCHEMENTS / ASSAINISSEMENTS

PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bachata Débutant	20h-21h					
Bachata Inter./conf				19h-20h		
Boxe baby 5-7 ans			14h30-15h30			
Boxe éducative 8-11			15h30-16h30			
Boxe adultes					19h-20h	
Cirque 4-6 ans						9h30-10h30
Cirque 7-10 ans						10h30-12h
Club science			17h15-18h15			
Couture	18h-20h		17h-19h et 19h-21h	14h-16h		
Danses de salon Débutant			17h-18h			
Danses de salon Confirmé			18h-19h30			
Danse rock Débutant		18h30-19h30				
Danse rock Intermédiaire		19h30-20h30				
Danse rock Confirmé		20h30-21h30				
Dessin-peinture Enfants			10h30-12h			
Dessin-peinture Ados			14h30-16h			
Dessin-peinture Adultes créneau de 2h		14h-16h et 17h30-21h	18h30-20h30			
Eveil artistique			9h30-10h30			
Guitare 1h			15h15-19h15			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Hip Hop Enfant			14h-15h			
Hip Hop Ado			15h-16h30			
Marche		13h45			13h45	
Pilates adultes			10h-11h			
Qi Gong		17h30-19h				
Salsa Débutant	19h-20h					
Salsa Inter./conf				20h-21h		
Skateboard			10h-11h30			
Self Défense					18h-19h	
Sophrologie					14h-15h	
Tai Chi 1ére année	19h-20h30					
Tai Chi 2éme année		19h-20h30				
Théâtre primaire	17h15-18h45					
Théâtre collégien					17h30-19h	
Théâtre lycéen					19h-20h30	
Yoga enfants			10h30-11h30			
Zumba ado/adultes	17h30-18h30			18h-19h		11h-12h
Zumba kids			11h-12h			

Le sport

PILATES

New!

Venez développer et renforcer vos muscles profonds, améliorer la posture et l'assouplissement articulaire dans une bonne ambiance.
Le Pilates sollicite essentiellement les muscles profonds qui vont soutenir la colonne vertébrale et renforcer les articulations, ce qui en fait une des méthodes les plus efficaces pour lutter contre le mal de dos. *Cette activité sera rondement menée par Katia Rochette.*

	Adultes
Normal	195€
Réduit	175€

	Adulte
Normal	15 €
Réduit	10€

SECTION MARCHE

Départ depuis le parking des Jacquins. Vous sillonnerez les monts du Forez, les montagnes du matin, les monts du Lyonnais....
Mardi 13h45: allure soutenue entre 13 et 16km
Vendredi 13h45: allure modérée entre 9 et 13km

SKATEBOARD

Sport urbain où votre enfant découvrira les notions de glisse avec son équilibre, ses figures, le plaisir de rouler avec son skate. *L'animateur se fera une joie d'initier votre enfant. (Sous réserve)*

	Enfants 7-11 ans 1h30
Normal	259€
Réduit	239€

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

Le sport

BOXE: 5-7 ans et 8-11 ans

Laissez votre enfant s'initier à ce sport de combat qui lui sera très bénéfique tant au niveau physique que mental.
"Baby-boxe" pour les 5- 7 ans où les enfants s'entrainent sur cible ou sacs de frappes autour d'ateliers sportifs et ludiques.
"Boxe éducative" pour les 8-11 ans où les enfants auront une pratique douce de la boxe sans risque et sans puissance.
Jean Rousset animera cette activité.

Enfants: 5-7 ans et 8 -11 ans	
Normal	195€
Réduit	175€

New!

	Adulte
Normal	210€
Réduit	190€

BOXE adultes

New!

Pratiquer la boxe avec des oppositions conviviales et respectueuses. Chacun pourra ainsi pratiquer la boxe anglaise, la boxe pieds/poing en toute sécurité.
Jean Rousset animera cette activité.

SELF-DEFENSE féminin

Discipline préparatoire à une éventuelle agression, dont la gestion de la distance et l'apprentissage de techniques efficaces sont des éléments clés. L'esprit de ce sport est de pouvoir se protéger et réagir aux éventuelles attaques.
Jean Rousset animera cette activité.

	Ados/adultes
Normal	210€
Réduit	190€

New!

Réduit= Montbrison, Champdieu, Savigneux et Ecotay l'Olme

MAPE
Génie Climatique
Carrelage
Chauffage
Plomberie
ANTHONY GAZZILLO
06 32 91 59 46
gazzillo.mape@gmail.com

Le paradis des enfants | name it®
2 boutiques de vêtements
0-18ans
ouvertes du mardi au samedi
www.paradis-des-enfants.fr
10 Place des Combattants
42 600 Montbrison
04 77 58 79 12
De 9h à 12h et de 14h à 19h
• Nouvelle page
scanner moi
4 rue du Marché
42 600 Montbrison
04 69 34 50 28
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h

Boulangerie Pâtisserie
MAISON ROBERT
RAMA TRADITION
2 T AVENUE DE LA LIBÉRATION
42600 MONTBRISON
04 77 58 31 90
10 RUE GRENETTE
42600 MONTBRISON
04 77 58 33 10
ROUTE DE SAINT ANTHÈME MOINGT
42600 MONTBRISON
SIRET : 8407028600013

Restaurant
la Bruyère
La Bruyère - 42600 SAVIGNEUX
Tél. : 04 77 58 97 21
restaurant-la-bruyere@orange.fr
Réception, Séminaire, Formation, Assemblée Générale,
Mariage et autres fêtes familiales...

vaco
l'outil coupant métal
usinage / pneumatique / serrage
Z.I. de Vaure - CS10059
42602 MONTBRISON CEDEX
Tél. : 04 77 58 73 00 - Fax : 04 77 58 73 44
www.vaco-france.com - contact@vaco-france.com

BAR - TABAC - PRESSE - LOTO
BAR LE CENTRAL
TABAC PRESSE LOTO
Mme Michelle Faurand
19, route de Lyon - 42600 SAVIGNEUX
Tél. 04 77 58 69 99

Belle au Naturel
Coiffure
Messieurs Dames

YOGA DU RIRE Parents/Enfants (dès 6 ans)

Ateliers animés par Marie-Pierre SAVEL

Atelier parent/enfant afin de quitter le monde réel pour le monde du rire. Des exercices de rire, de respiration pour communiquer dans la bienveillance, pour favoriser son développement émotionnel et développer la confiance entre vous et votre enfant.

Les ateliers auront lieu le samedi de 14h30 à 15h30.
Prix: 25€/l'atelier pour le parent et l'enfant.

Dates des ateliers:

- samedi 17 septembre: Thème de l'automne et d'une rentrée enthousiaste
- samedi 8 octobre: Octobre Rose, reconnaissance et gratitude appartenance à un terroir
- samedi 19 novembre: Confiance en soi, gentillesse; changer de planète et halloween
- samedi 10 décembre: Timidité et euphorie, prendre soin des autres, fête de fin d'année. Amener un accessoire de Noël (guirlande, bonnet, pull de Noël…)
- samedi 14 janvier 2023: Bonnes résolutions, enthousiasme, nouvelle aventure. Nouvel an et galettes (tirage des rois et reines)
- samedi 18 février: Lien social, amitié et danse. Carnaval et amour de St Valentin. Possibilité de venir déguiser
- samedi 11 mars: Fête du printemps, des grands-mères, adieu la tristesse et l'immobilité. Bonjour la renaissance, la floraison et le soleil
- samedi 8 avril: Joie, rigolomanie et gourmandise: Pâques et poisson d'avril
- samedi 13 mai: Energies positives, optimisme et le temps des cerises
- samedi 10 juin: Rencontre, musique et danse; vacances, voyages, cohésion de groupe, harmonie et égalité des personnes

Citations du rire:

"Le rire, comme les essuies glaces, permet d'avancer même s'il n'arrête pas la pluie" ***Gérard Jugnot***
"Nous ne rions pas parce que nous sommes heureux, nous sommes heureux parce que nous rions " ***Madam Kataria***

Stages / Ateliers

CIRQUE à partir de 8 ans

New!

Ateliers animés par Fabien Graci

Découvrez le cirque sous toutes ces formes pendant les vacances scolaires grâce à ces trois ateliers proposés:

- du lundi 31 octobre au vendredi 4 novembre: ateliers mimes et théâtre
- du lundi 13 février au vendredi 17 février 2023: ateliers jongleries et percussions
- du lundi 17 avril au vendredi 21 avril: hoverboard et monocycles

Ateliers pratiques tous les matins de 10h à 11h30.
Prix: 50€ chaque ateliers d'une semaine / Nombre de places: 12 maximum

SKATEBOARD à partir de 8 ans

New!

Ateliers animés par School Yard Rider

- Stage du lundi 24 octobre au vendredi 28 octobre
- Stage du lundi 6 février au vendredi 10 février 2023
- Stage du lundi 17 avril au vendredi 21 avril 2023

Ateliers pratiques tous les matins de 10h à 11h30 sur le skatepark
Prix: 75€ chaque ateliers d'une semaine / Nombre de places: 12 maximum

PILATES enfants à partir de 6 ans

Ateliers animés par Marie-Pierre Savel

Nos enfants sont les premiers touchés (smartphone, tablettes, ordinateur, sédentarité).De nombreux praticiens se sont rendus compte qu'il était possible de préserver les enfants des maux de dos dans leur quotidien, en les encourageant à adopter de bonnes bases posturales. La méthode Pilates a fait ses preuves auprès de millions de personnes. Les exercices Pilates sont comme une boite à outils: en connaissant les bons mouvements on peut ainsi remédier à une douleur passagère . Cette méthode peut être utilisée à titre préventif non seulement aux enfants mais aussi à leurs parents.

New!

Les ateliers auront lieu le samedi de 10h à 11h.
Prix: 7€/atelier

Dates des ateliers:
samedi 17 septembre, samedi 8 octobre, samedi 19 novembre, samedi 10 décembre, samedi 14 janvier 2023, samedi 18 février, samedi 11 mars, samedi 8 avril, samedi 13 mai et samedi 10 juin.

YOGA Parents - Enfants

New!

Ateliers animés par Paula ENFROY

Ces ateliers yoga famille vont permettre aux parents ou grands-parents de se retrouver avec leur enfant ou petits enfants dans une atmosphère conviviale, ludique et de détente. S'autoriser une bulle de bonheur et de complicité. Participer à ces ateliers pour un moment de détente, de jeu et de liberté.

Les ateliers auront lieu le samedi de 10h à 11h.
Prix: 14€/atelier pour le parent et l'enfant

Dates des ateliers:
Samedi 26 novembre, samedi 28 janvier 2023, samedi 11 mars, samedi 29 avril, samedi 27 mai et samedi 24 juin.

RENOVATION DE MEUBLES

New!

Ateliers animés par Marie MURGIER

Ateliers de rénovation de meubles. Venez avec votre meuble à décaper afin d'apprendre toutes les étapes de rénovation (décapage, peinture, fabrication d'éléments...) mais aussi toutes les techniques anciennes.

Les ateliers auront lieu le samedi et dimanche 9h-12h/13h30-16h30 et le dernier samedi de 9h à 12h.
Prix: 150€/atelier (les 3 jours, fournitures comprises sauf le meuble)

Dates des ateliers:
1er trimestre: samedi 22 octobre- dimanche 23 octobre et samedi 29 octobre
2éme trimestre: samedi 4 février - dimanche 5 février et samedi 11 février
3éme trimestre: samedi 8 avril - dimanche 9 avril et lundi 10 avril

Parentalités - Prix 6€

Echanges, débats, informations…autour de la parentalité

New!

Vous cherchez des réponses, de l'écoute, un temps d'échange…nous vous proposons pour cette nouvelle saison 9 conférences autour de divers sujets sociétales et parentales. Travailler, préparer et animer par différents partenaires du territoire comme Parent'aise, AISPAS, la BPDJ, Florence Berger, Cindy Chevillard et l'Ecole des parents. *Les jeudis de 19h à 21h.*

- Jeudi 22 septembre: Les émotions chez l'enfant, mieux les connaître et les gérer. ***Intervenante Parent'aise (Alice Massardier)***
- Jeudi 20 octobre: Faire face au harcèlement scolaire. ***Intervenant la BPDJ***
- Jeudi 17 novembre: Les agressions sexuelles. ***Intervenant AISPAS***
- Jeudi 15 décembre: Rupture familiale, familles recomposées quelle place pour les enfants et les adultes. ***Intervenant l'Ecole des Parents***
- Jeudi 12 janvier 2023: Hypersensibilité, haut ou multi-potentiel : super-pouvoir ou handicap ? ***Intervenante Florence Berger***
- Jeudi 26 janvier : Mieux comprendre et accompagner mon enfant DYS grâce à la pratique de jeux et les échanges. ***Intervenante Cindy Chevillard***
- Jeudi 23 février: Mon enfant devient un ado, qu'est-ce que cela change? ***Intervenante Parent'aise (Alice Massardier)***
- Jeudi 23 mars: La banalisation de la violence. ***Intervenant la BPDJ***
- Jeudi 20 avril: Comment parler de l'actualité avec les enfants? Outils, vocabulaires… ***Intervenant l'Ecole des Parents***

Le centres de loisirs 3 - 12 ans

Pour les 3-5 ans: Ambiance Montessori
Pour les 6-11 ans: Ambiance Ateliers Libres

Soucieux de respecter les besoins et les rythmes de chaque enfant le centre de loisirs enfants de Montbrison s'adapte aux envies et aux attentes de vos enfants.

L'Ambiance Montessori au niveau du centre de loisirs c'est une salle entièrement aménagée qui permet à votre enfant de développer la confiance en soi, l'autonomie, les expérimentations et l'apprentissage en douceur. Il pourra faire librement et quand il le désire des ateliers adaptés pour lui.
Nos objectifs sont de favoriser son éveil, ses sens, son ouverture au monde et son développement tout en respectant son rythme et ses centres d'intérêts.
Votre enfant s'épanouira en découvrant plus d'une cinquantaine d'ateliers répartis en 4 aires différentes:

- l'aire du matériel sensoriel
- l'aire du langage
- l'aire de la vie pratique
- l'aire des mathématiques

L'Ambiance Ateliers Libres c'est une salle aménagée où chaque enfant peut effectuer l'atelier qui lui plait. Votre enfant peut expérimenter, aller à son rythme, prendre son temps et découvrir ce que bon lui semble.
Notre objectif est de lui laisser avoir recours à sa créativité, à ses envies, à l'autonomie, à la prise de décision, à l'entraide, à la libre circulation mais aussi et surtout de prendre en considération son rythme et ses besoins.
La disposition de la salle permet à votre enfant de faire:

- de la cuisine
- du bricolage
- de la science
- de la peinture
- de la couture
- du créatif
- de la lecture
- des jeux de sociétés
- du jardinage....

En plus de ces *ateliers libres* des temps de jeux collectifs sont également mis en place ainsi que des sorties ou des projets construits avec votre enfant.

DANSES

PILATES

THEATRE

SOPHRO

SELF-DEFENSE

QI GONG

CIRQUE

ZUMBA KIDS

YOGA ENFANTS

BOXE

SCIENCES

COUTURE

MJC DU MONTBRISONNAIS ET SES SEMAINES

PORTES OUVERTES

DU LUNDI 5 AU SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022

MJC MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DU MONTBRISONNAIS

Réservation obligatoire: 04-77-58-57-24 ou portesouvertesmjc@gmail.com

Plus d'infos: www.mjc-montbrison.com

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

QUAI D'ASTRÉE
Prêt à porter féminin
6 rue Tupinerie - 42600 MONTBRISON
Tél. 04 77 24 48 11 - laboutiquedelexandra@orange.fr

Opalys
Et la nature créa l'envie
20, bd Chavassieu
42600 MONTBRISON
04 77 58 17 01
www.opalys-fleurs.fr
opalys-fleurs@orange.fr

NéEL CHOCOLATIER
chocolats, macarons, gâteaux & autres gourmandises...
44 rue Tupinerie - 42600 Montbrison tél.: 04 77 58 51 39
info@neel-chocolatier.com www.neel-chocolatier.com

POMPES FUNÈBRES MAZET
2 CHAMBRES FUNERAIRES
Organisation d'obsèques
Assistance complète
Devis gratuit
Nouveau à St Galmier Chambre funéraire
MONTBRISON 1, rue des Jacquins 04 77 58 30 38
ST GALMIER 31b route de Cuzieu 04 77 94 91 23

ETS Horticoles VERNET
Producteur
Géraniums, plantes à massifs, suspensions, plants de légumes, etc...
Rue des Vignes
42600 MONTBRISON
Tél. 04 77 58 24 76

Collecte des déchets VEOLIA
Agence de Montbrison
ZAC des Granges
1 rue des Vernes
42600 Montbrison
Tél.: 04 77 97 08 86
www.veolia.com
Ressourcer le monde

PETIT BATEAU PARTENAIRE AGRÉÉ
P'TITES CANAILLES
Tél: 04 69 34 20 42
37, rue Tupinerie 42600 MONTBRISON

Hôtel **
vous accueille toute l'année
30 chambres climatisées
> Terrasse d'été, véranda
> Hammam, sauna et Wifi gratuits
> Parking fermé
Les étoiles du Forez
ZAC de Crémérieux
BP 68
42600 Savigneux
04 77 96 00 96
Fax : 04 77 58 74 35
lesetoilesduforez@orange.fr
www.lesetoilesduforez.com

Katia Rochette
Sophrologue
3 bis bd Chavassieu 42 600 Montbrison
06.50.25.52.04
katia.rochette.sophro@outlook.com

GRAVO-CLES
Clés Photos Imprimerie
Gravure Serrurerie
Tél: 04 77 58 41 46
Fax: 04 77 58 53 46
gravo-cles@wanadoo.fr
65 Rue Tupinerie - 42600 MONTBRISON

Des bobines et moi
Caroline JUBAN DURAND
07-70-06-62-64
caroline@desbobinesetmoi.fr
https://www.desbobinesetmoi.fr
Atelier de couture
Cours de couture
Créations sur mesure
Cousettes pour petits et grands
Retouches
450 chemin de la Bruyère, 42600 Savigneux

3D ENSEIGNES
le relief de votre image
Stéphane LACHAUME
06 10 90 57 19
04 77 24 90 65
www.3denseignes.com

DES ENTREPRISES QUI SOUTIENNENT LA CULTURE ET LA JEUNESSE !!!

les Mousquetaires

Intermarché MONTBRISON

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h NON STOP

le dimanche de 9h à 12h30

ZAC des Granges - Tél. 04 77 96 34 44

MONTBRISON

leDRIVE Intermarché

LIVRAISON A DOMICILE ENTRE PARTICULIERS VIA SHOPOPOP

www.ledriveintermarche.com

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30

BURGER KING®

À EMPORTER
OU SUR PLACE
SERVICE À TABLE

CLICK & COLLECT

EN DRIVE

BURGER KING SAVIGNEUX
46 CHEMIN DE LA BRUYÈRE
42600 SAVIGNEUX

OUVERT DU LUNDI AU DIMANCHE
EN SALLE DE 11H À 23H
DRIVE OUVERT JEUDI, VENDREDI,
SAMEDI JUSQU'À 00H

I.P.M. Montbrison 04 77 58 32 17