

## Conférences MJC du Montbrisonnais 2018-2019

DATES	THEMES	INTERVENANTS
27/09/2018	Frères et sœurs, entre rivalité et complicité. 20h	Claire MARSOT
04/10/2018	La confiance en soi, mais si c'est possible	Stéphanie BUONONATO
11/10/2018	La communication gestuelle : associer le signe à la parole	France JUPITER
18/10/2018	Comment se libérer de la culpabilité	Martine BAROUX
08/11/2018	Vivre les conflits autrement avec la méthode ESPERE	Clémence GIACOMEL
15/11/2018	Les bienfaits de l'hypnose sur vous	Sylvie CHAVAGNEUX
22/11/2018	La thérapie énergétique : une voie complémentaire, douce, naturelle et puissante pour une santé physique, émotionnelle et mentale	Michel et Jean-Marie MENUT
06/12/2018	Comment accéder à plus de bonheur et apprendre à s'aimer	Jean Paul VAZ TORRES
13/12/2018	« Etre papa, quelle place dans l'éducation des enfants ? » 20h	Claire MARSOT
20/12/2018	Tarot et numérologie	Claude BLANCHARD
17/01/2019	Le monde change : comment participer et s'adapter au changement	Martine BAROUX
24/01/2019	Les droits des patients et le rôle des RU (représentants des usagers)	Chantal MEDAL
31/01/2019	Le courage d'être soi	Clémence GIACOMEL
07/02/2019	Sortir des crises et retrouver la joie	Stéphanie BUONONATO
07/03/2019	Comment éduquer sans crier, ou comment rendre son quotidien familial plus serein ?	Alice MASSARDIER de Parent'Aïse
14/03/2019	Les bienfaits de la méditation sur le stress	Pascale CHAMBON
21/03/2019	Comment retrouver et développer la confiance en soi ?	Martine BAROUX
04/04/2019	La communication gestuelle : associer le signe à la parole.	France JUPITER
02/05/2019	Quelles influences ont sur notre santé les diverses nuisances énergétiques présentes dans nos maisons, et quels sont les moyens de s'en protéger ?	Michel et Jean-Marie MENUT
16/05/2019	Graphothérapie/ rééducation de l'écriture : à qui s'adresse-t-elle ? Pourquoi et comment ? Son histoire et par qui ?	Cindy CHEVILLARD
06/06/2019	« Astuces simples et naturelles pour un bébé en pleine santé »	Emilie BERNARD